

## EVBN-Nachwuchskader



Liebe Präsidentinnen und Präsidenten  
 Liebe Trainerinnen und Trainer

In Zusammenarbeit mit dem SEV hatte sich der EVBN entschlossen, im Mai 2004 ein Pilotprojekt in Sachen Nachwuchsförderung zu starten. Unterdessen ist das Konzept der regionalen Nachwuchskader ein fester Bestandteil der Kaderstruktur des SEV's (vgl. die folgende Abbildung). Die regionalen Nachwuchskader bilden den Einstieg in das Kadersystem des SEV und sollen die Läufer für die Trainings in höheren Kaderstufen vorbereiten. Von Swiss Olympic erhalten die Athleten dieser Kaderstufe die Swiss Olympic Talent Card Regional, die unter anderem für den Eintritt in die meisten Sportschulen benötigt wird.

Die Treffen bestehen aus attraktiven, vielseitigen Trainingseinheiten, bei denen die Grundlagen des Kondition-, Koordination- und Mentaltraining, sowie der Trainingslehre und weiterer relevanter Themen (z.B. Ernährung, Doping, Ethik im Sport usw.) vermittelt werden. Es findet kein eigentliches Techniktraining statt, da dies Sache der Trainer ist. Die Teilnahme im Kader setzt eine gute Zusammenarbeit aller Beteiligten (Läufer, Eltern, Trainer, Leiter, Organisation usw.) voraus.

Nicht zuletzt soll durch das Zusammenbringen von jungen, hoffnungsvollen Läufer zu gemeinsamen Trainings die Gruppendynamik ausgenutzt werden und ein freundschaftliches, aber leistungsorientiertes Klima geschaffen werden, das jeden Läufer über die Treffen des Kaders hinaus für den „Trainingsalltag“ motiviert!



### **Aufnahmealter:**

Der SEV hat das Aufnahmealter der Athleten für dieses Jahr neu definiert und für sämtliche Nachwuchskader gleich festgelegt. Grund für diese Änderung sind die Erfahrungen der letzten Jahre. Der Altersunterschied zwischen dem Juniorenkader SEV und den regionalen Nachwuchskadern SEV ist zu gross. Kaum einer der Athleten hat sogar nach 3 Jahren im Nachwuchskader den Schritt in das Juniorenkader bewältigt.

Neu werden Läuferinnen und Läufer, die in der folgenden Saison an der Jugend SM starten werden, ins erste Jahr des Nachwuchskaders aufgenommen.

Eine Aufnahme vor dem vom SEV festgelegten Aufnahmealter wird für Athleten bewilligt, die maximal 1 Jahr jünger sind und das geforderte Leistungsniveau haben. Es muss aber bei Chris Muri, dem Nachwuchskaderverantwortlichen des EVBN, ein Antrag, der von Trainer und Eltern unterschrieben ist, eingereicht werden.

### **Anforderung LäuferInnen**

Teststand: LäuferInnen, die in der kommenden Saison min. Jugend SEV laufen können.

Alter: **Kadereintritt:** mind. 10 Jahre alt am 30. Juni. 2017  
**Letztes Kaderjahr:** max. 18 Jahre alt am 30. Juni 2017

**Talentcard: max. 14 Jahre alt am 30. Juni 2017**

Aufnahme, obwohl nicht alle Kriterien erfüllt sind:

Eine solche Aufnahme ist möglich. Die Regionalkader werden nach P.I.S.T.E. (Swiss Olympic) selektioniert, das heisst, dass On-Ice- und Off-Ice-Tests über den Erhalt einer Swiss Olympic Talents Card entscheiden!

## Termine

Selektion	Anmeldung zur PISTE läuft zentral via Swiss Ice Skating	
	<b>11. Februar 2017</b>	<b>Ort: Luzern</b>
	<b>18. Februar 2017</b>	<b>Ort: Champéry</b>
	<b>25. Februar 2017</b>	<b>Ort: Winterthur</b>
Take Off Weekend (10 Std.)	<b>29. April / 30. April</b>	<b>Ort: Magglingen</b>
	Schwerpunkte:	- allg. Infos - Konditions- und Krafttraining
Frühlingskurs (25 Std.)	<b>06. Mai / 07. Mai</b>	<b>Ort: Magglingen</b>
	Schwerpunkte:	Koordinationstraining - Mental/Tanz - Antidoping
Frühlingslager (10 Std.)	<b>19. Mai bis 21. Mai</b>	<b>Ort: CST Tenero</b>
	Vom SEV organisiertes, gemeinsames Kadertreffen aller regionalen Nachwuchskader	
	<b>17. Juni</b>	<b>Ort: Magglingen</b>
	Schwerpunkte:	- Konditions- und Krafttraining - Tanz / Wasser
	<b>24. Juni / 25. Juni</b>	<b>Ort: Magglingen</b>
	Schwerpunkte:	- Teambildung - Konditions- und Krafttraining - Tanz / Wasser
Herbstkurs (10 Std.)	<b>12. August</b>	<b>Ort: Magglingen</b>
	Schwerpunkte:	- Ernährung - Mental
	<b>19. August</b>	<b>Ort: Magglingen</b>
	Schwerpunkte:	- Koordinationstraining
Treffen in der Saison (5 Std.)	<b>02. September</b>	<b>Ort: Bern</b>
	Schwerpunkte:	- Präsentation der Programme
EVBN Meisterschaft (2 / 2 Std.)	<b>Nov/Dez *</b>	<b>Ort: Grindelwald</b>
Saisonabschlusslager (10 Std.)	<b>14. / 15. April 2018</b>	<b>Ort: Magglingen</b>

### \* Daten noch nicht definitiv

Die Teilnehmer verpflichten sich, alle Trainings zu besuchen. Bei Verhinderung muss frühzeitig ein schriftliches Gesuch bei Herrn Chris Muri gestellt werden.

### Weiter ist die Teilnahme an der EVBN-Meisterschaft und den 2tägigen Treffen obligatorisch!

Bei Abmeldungen nach 5 Tagen vor dem Anlass werden wir die anfallenden Kosten den Athleten in Rechnung stellen.

## Finanzen

**J+S NWF** Das regionale Nachwuchskader bildet einen Teil der nationalen Nachwuchsförderung und wird deshalb durch Gelder der J+S Nachwuchsförderung unterstützt. Wenn ein Teilnehmer allerdings nicht auf die 65 verlangten Stunden (vergleiche oben) kommt, werden diese Beiträge kleiner ausfallen.  
**In einem solchen Fall sehen wir uns gezwungen, diesen Ausfall der J+S NWF Gelder vom betreffenden Teilnehmer einzufordern!**

**Teilnehmer** Ein Teil der Kosten muss von den Teilnehmern selbst getragen werden:  
LäuferIn mit Lizenz bei einem EVBN-Klub Fr. 1200.-  
LäuferIn ohne Lizenz bei einem EVBN-Klub Fr. 1500.-  
Der Betrag kann je nach Wunsch halbjährlich oder vierteljährlich bezahlt werden.  
In diesem Betrag sind die Übernachtungen/Verpflegungen mitenthalten.

## Eingeladene LäuferInnen

Eingeladen sind LäuferInnen, welche einem Klub des EVBN angehören oder zu den Klubs der Innerschweiz (Engelberg, Küsnacht am Rigi, Luzern, Schwyz) gehören.

## Leitung

Verantwortung EVBN            Chris Muri

Für die Leitung der einzelnen Trainings werden diverse Spezialisten (Physiotherapeut, Psychologe usw.) hinzugezogen.

## Einschreiben

LäuferInnen können sich mit beiliegendem Einschreibetalon **bis 31. Januar 2017** für die Teilnahme im EVBN Nachwuchskader bewerben.

Anschliessend werden die Verantwortlichen des EVBN Nachwuchskaders eine Selektion vornehmen.

Mit sportlichen Grüssen



Chris Muri  
Mitglied TK EVBN

Beilage:  
Einschreibetalon