

EVBN-Nachwuchskader 2018

Liebe Präsidentinnen und Präsidenten
Liebe Trainerinnen und Trainer

In Zusammenarbeit mit Swiss Ice Skating hatte sich der EVBN entschlossen, im Mai 2004 ein Pilotprojekt in Sachen Nachwuchsförderung zu starten. Unterdessen ist das Konzept der regionalen Nachwuchskader ein fester Bestandteil der Kaderstruktur von Swiss Ice Skating (vgl. die folgende Abbildung). Die regionalen Nachwuchskader bilden den Einstieg in das Kadersystem von Swiss Ice Skating und sollen die Läufer für die Trainings in höheren Kaderstufen vorbereiten. Von Swiss Olympic erhalten die Athleten dieser Kaderstufe die Swiss Olympic Talent Card Regional, die unter anderem für den Eintritt in die meisten Sportschulen benötigt wird.

Die Treffen bestehen aus attraktiven, vielseitigen Trainingseinheiten, bei denen die Grundlagen des Kondition-, Koordination- und Mentaltraining, sowie der Trainingslehre und weiterer relevanter Themen (z.B. Ernährung, Doping, Ethik im Sport usw.) vermittelt werden. Es findet kein eigentliches Techniktraining statt, da dies Sache der Trainer ist. Die Teilnahme im Kader setzt eine gute Zusammenarbeit aller Beteiligten (Läufer, Eltern, Trainer, Leiter, Organisation usw.) voraus.

Nicht zuletzt soll durch das Zusammenbringen von jungen, hoffnungsvollen Läufer zu gemeinsamen Trainings die Gruppendynamik ausgenutzt werden und ein freundschaftliches, aber leistungsorientiertes Klima geschaffen werden, das jeden Läufer über die Treffen des Kaders hinaus für den „Trainingsalltag“ motiviert!



Aufnahmealter:

Swiss Ice Skating hat das Aufnahmealter der Athleten für dieses Jahr neu definiert und für sämtliche Nachwuchskader gleich festgelegt. Grund für diese Änderung sind die Erfahrungen der letzten Jahre. Der Altersunterschied zwischen dem Juniorenkader von Swiss Ice Skating und den regionalen Nachwuchskadern von Swiss Ice Skating ist zu gross. Kaum einer der Athleten hat sogar nach 3 Jahren im Nachwuchskader den Schritt in das Juniorenkader bewältigt.

Neu werden Läuferinnen und Läufer, die in der folgenden Saison an der Jugend SM starten werden, ins erste Jahr des Nachwuchskaders aufgenommen.

Eine Aufnahme vor dem vom SEV festgelegten Aufnahmealter wird für Athleten bewilligt, die maximal 1 Jahr jünger sind und das geforderte Leistungsniveau haben. Es muss aber bei Chris Muri, dem Nachwuchskaderverantwortlichen des EVBN, ein Antrag, der von Trainer und Eltern unterschrieben ist, eingereicht werden.

Anforderung LäuferInnen

Teststand: LäuferInnen, die in der kommenden Saison min. Jugend SEV laufen können.

Alter: **Kadereintritt:** mind. 10 Jahre alt am 30. Juni. 2018
Letztes Kaderjahr: max. 18 Jahre alt am 30. Juni 2018

Talentcard: max. 14 Jahre alt am 30. Juni 2018

Aufnahme, obwohl nicht alle Kriterien erfüllt sind:

Eine solche Aufnahme ist möglich. Die Regionalkader werden nach P.I.S.T.E. (Swiss Olympic) selektioniert, das heisst, dass On-Ice- und Off-Ice-Tests über den Erhalt einer Swiss Olympic Talents Card entscheiden!

Termine

Selektion	Anmeldung zur PISTE läuft zentral via Swiss Ice Skating	
PISTE regional (3 Std.)	03. Februar 2018	Ort: Luzern
	10. Februar 2018	Ort: Winterthur
	17. Februar 2018	Ort: Champéry
Take Off Weekend (5 Std.)	28. April	Ort: Magglingen
	Schwerpunkte:	- allg. Infos - Konditions- und Krafttraining
Frühlingslager (20 Std.)	05. Mai	Ort: Magglingen
	Schwerpunkte:	- Konditions- und Krafttraining - Tanz / Wasser
	26. Mai	Ort: Magglingen
	Schwerpunkte:	- Koordinationstraining - Mental
Herbstkurs (5 Std.)	16. Juni / 17. Juni	Ort: Magglingen
	Schwerpunkte:	- Konditions- und Krafttraining - Tanz / Wasser - Antidoping
	11. August	Ort: Magglingen
	Schwerpunkte:	- Koordinationstraining - Mental
Treffen in der Saison (5 Std.)	01. September	Ort: Bern
	Schwerpunkte:	- Präsentation der Programme
EVBN Meisterschaft (2 / 2 Std.)	Nov/Dez	Ort: Grindelwald
Nationales Treffen (12 Std.)	Frühling 2019 Von Swiss Ice Skating organisiertes, gemeinsames Kader-Treffen aller regionalen Nachwuchskader	
Saisonabschlusslager (10 Std.)	April 2019	Ort: Magglingen

Die Teilnehmer verpflichten sich, alle Trainings zu besuchen. Bei Verhinderung muss frühzeitig ein schriftliches Gesuch bei Herrn Chris Muri gestellt werden.

Weiter ist die Teilnahme an der EVBN-Meisterschaft und den 2tägigen Treffen obligatorisch!

Bei Abmeldungen nach 5 Tagen vor dem Anlass werden wir die anfallenden Kosten den Athleten in Rechnung stellen.

Finanzen

J+S NWF Das regionale Nachwuchskader bildet einen Teil der nationalen Nachwuchsförderung und wird deshalb durch Gelder der J+S Nachwuchsförderung unterstützt.
Wenn ein Teilnehmer allerdings nicht auf die 65 verlangten Stunden (vergleiche oben) kommt, werden diese Beiträge kleiner ausfallen.
In einem solchen Fall sehen wir uns gezwungen, diesen Ausfall der J+S NWF Gelder vom betreffenden Teilnehmer einzufordern!

Teilnehmer Ein Teil der Kosten muss von den Teilnehmern selbst getragen werden:
LäuferIn mit Lizenz bei einem EVBN-Club Fr. 800.-
LäuferIn ohne Lizenz bei einem EVBN-Club Fr. 1100.-
Der Betrag kann je nach Wunsch halbjährlich oder vierteljährlich bezahlt werden.
In diesem Betrag sind die Übernachtungen/Verpflegungen mitenthalten.

Eingeladene LäuferInnen

Eingeladen sind LäuferInnen, welche einem Club des EVBN angehören oder zu den Clubs der Innerschweiz (Engelberg, Küssnacht am Rigi, Luzern, Schwyz) gehören.

Leitung

Verantwortung EVBN Chris Muri

Für die Leitung der einzelnen Trainings werden diverse Spezialisten (Physiotherapeut, Psychologe usw.) hinzugezogen.

Einschreiben

LäuferInnen können sich mit beiliegendem Einschreibetalon **bis 31. Januar 2018** für die Teilnahme im EVBN Nachwuchskader bewerben.
Anschliessend werden die Verantwortlichen des EVBN Nachwuchskaders eine Selektion vornehmen.

Mit sportlichen Grüssen



Chris Muri
Für die TK Kunstlauf EVBN

Beilage:
Einschreibetalon

Bern, 12. Januar 2018